



## **Protocol hoofdluis versie 01-08-2019**

### **HOOFDSTUK 1: ALGEMENE INFORMATIE OVER HOOFDLUIS**

#### **1.1 Wat is hoofdluis?**

De hoofdluis behoort tot de groep van insecten die als parasiet op zoogdieren leeft. Luizen leven uitsluitend van het bloed van de gastheer. De luis prikt een minuscuul gaatje in de hoofdhuid en zuigt daaruit bloed op. De hoofdluis komt alleen bij de mens voor en leeft uitsluitend in de haren op de hoofdhuid waaronder soms ook baard, snor en wenkbrauwen.

#### **1.2 Hoe kun je hoofdluis krijgen?**

Luizen kunnen niet springen en niet vliegen. Ze kunnen alleen lopen: van het ene hoofd op het andere hoofd. Kinderen zijn het meest bevattelijk voor hoofdluis. Dit komt doordat zij bij het spelen of stoeien vaak letterlijk de koppen bij elkaar steken. Ook kunnen hoofdluizen zich verspreiden doordat ze op kragen van jassen of in shawls of mutsen zitten. Op de kapstok stappen ze dan gewoon over als de kledingstukken tegen elkaar aan hangen, Luizen houden alleen van mensenbloed. Ze komen dus niet voor bij katten, honden of andere huisdieren. Gewone lichaamshygiëne is niet van invloed op het krijgen van luizen. Luizen leven van mensenbloed en dat vinden ze ook op een brandschoon en kortgeknipt hoofd. Je kunt hoofdluis niet voorkomen door elke dag je haar te wassen.

#### **1.3 Hoe weet je of je luizen en/of neten hebt?**

Als je pas besmet bent met hoofdluis heb je vaak nog niet zo veel last van jeuk. Jeuk is wel altijd een reden om te kijken of er hoofdluizen en neten op het hoofd te zien zijn. Iedereen kan luizen en neten herkennen. Neten zitten vaak tussen de nekharen, onder de voorhoofdsharen of achter de oren. Met enige routine zijn ze goed te ontdekken door iemand die op deze plaatsen de haren nakijkt.

### **HOOFDSTUK 2: HOE BEHANDEL JE HOOFDLUIS?**

Kammen met een special luizenkam en al of niet met een anti hoofluismiddel behandelen, verkrijgbaar bij drogist of apotheek

### **HOOFDSTUK 3: WELKE STAPPEN KAN DE SCHOOL ONDERNEMEN**

Hoofdluis is vooral een bedreiging voor de omgeving vanwege het besmettingsgevaar. Op plaatsen waar veel mensen bij elkaar komen, kan deze besmetting gemakkelijk van de één naar de ander worden overgebracht. De school is, ongewild, zo'n plaats. Om een hoofdluisepidemie te voorkomen is het gewenst dat de school regels vaststelt afspraken maakt met het team en de ouders. Deze regels en afspraken kunnen vastgelegd worden.

### **3.1 Standaardprocedure:**

Na iedere vakantie (zomer, herfst, kerst, carnaval en mei) worden alle kinderen gecontroleerd door de hoofdluisbrigade (de oudervereniging zal dit coördineren). Deze ouders controleren alle kinderen de eerste dinsdag na elke vakantie. Afwezige leerlingen worden door de leerkracht gecontroleerd, zodra ze weer aanwezig zijn.

Wanneer hoofdluis wordt geconstateerd door de ouders tijdens deze controle dan wordt er direct contact gezocht met de ouders om het kind op te halen en te behandelen. Na twee weken zal er in deze groepen een her controle plaatsvinden.

De ouders melden na de centrale controles aan de directie welke groepen er luizenvrij zijn en waar er luizen zijn geconstateerd. De directie zal dit terugkoppelen naar alle groepen.

### **3.2 Wat doen bij een melding van hoofdluis tussendoor**

#### **Stap 1**

Wanneer hoofdluis gemeld wordt door een ouder dient de betreffende leerkracht **het hele team** op de hoogte te stellen via de mail, waarin ook **de naam van betreffende kinderen** staat en tegelijkertijd een cc naar de contactpersoon van de oudervereniging. Bij constatering door de hoofdluiscontrole ouders komt de melding naar het team via Martijn of de contactpersoon vanuit de oudervereniging.

#### **Stap 2**

Bij een melding van hoofdluis en/of neten mailt de leerkracht hierover naar alle ouders van de betreffende groep. Zie hiervoor de brief in het protocol (ouderbrief hoofdluis)

#### **Stap 3**

Bij een volgende (ouder)melding in één en dezelfde groep worden de kinderen van deze groep gecontroleerd. Hiervoor kan een beroep gedaan worden op de hoofdluisbrigade via de oudervereniging. Bij meer dan twee leerlingen per groep zal er na twee weken een her controle plaatsvinden in betreffende groep.

#### **Stap 4**

Wanneer hoofdluis wordt geconstateerd worden de ouders/verzorgers van het betreffende kind altijd persoonlijk of telefonisch dezelfde dag door de leerkracht geïnformeerd. Het kind dient dan thuis te worden behandeld.

#### **Stap 5**

Indien er behoefte aan informatie bestaat, kan de school in overleg met de GGD een informatiebijeenkomst voor de ouders organiseren waarbij de GGD informatie over hoofdluis geeft.

#### **Stap 6**

Als ondanks zorgvuldige behandeling en controle hoofdluis aanwezig blijft op school, kan de leerkracht de ouders/verzorgers naar de GGD verwijzen voor advies, onderzoek of een consult.

## Bijlage 1:



Beste ouders/verzorgers,

In groep..... is hoofdluis geconstateerd.

Wilt u svp **vandaag** uw zoon/dochter controleren en indien nodig behandelen? Als u hoofdluis constateert, wilt u dit dan morgen even melden bij de leerkracht? Mogelijk zal er een klassikale (her) controle plaatsvinden. Als dit het geval is, zal dit over circa twee weken gebeuren en ontvangt u hierover nog een nader bericht.

Indien er door de ouderwerkgroep tijdens de hoofdluiscontrole bij uw kind hoofdluis (en/of neten) is geconstateerd heeft de leerkracht reeds met u contact opgenomen.

Mocht u nog nadere vragen hebben, dan kunt u het beste contact opnemen met de leerkracht van de groep.

Met vriendelijke groeten,  
Wergroep hoofdluiscontrole

Er zijn twee manieren om hoofdluis te behandelen:

1. kammen;
2. kammen in combinatie met gebruik van een antihooftluismiddel.

### **1. Kammen**

Vanaf de start van de behandeling dient gedurende 14 dagen dagelijks het haar gekamd te worden volgens de kaminstructie (zie: 3.2 Overige diagnostiek). Het dagelijks uitkammen van de luizen en neten (dood of levend) voorkomt dat tussentijds uitgekomen nimfen uitgroeien tot volwassen luizen en voorkomt daarmee dat nieuwe eitjes gelegd worden.

Dagelijks met een speciale fijntandige kam het natte haar intensief kammen gedurende 2 weken is waarschijnlijk even effectief als behandeling met antihooftluismiddelen.

Toevoegen van crèmespoeling of antiklitshampoo aan het natte haar maakt het kammen gemakkelijker en daarmee meer acceptabel. Vastgeplakte neten kan men eventueel losweken door een doekje met azijn op het haar te deppen.

### **2. Kammen in combinatie met gebruik van een antihooftluismiddel**

Zie ook de website van het RIVM :[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)